

Aktivität: Uhrzeit:	Schlafen	Mahlzeiten und Hygiene	Hin- und Rück- wege	Vorle- sung	Lernen	Entspan- nung	Freizeit- aktivitäten	Arbeiten im Haushalt	Geld verdienen
0:00									
0:30									
1:00									
1:30									
2:00									
2:30									
3:00									
3:30									
4:00									
4:30									
5:00									
5:30									
6:00									
6:30									
7:00									
7:30									
8:00									
8:30									
9:00									
9:30									
10:00									
10:30									
11:00									
11:30									
12:00									
12:30									
13:00									
13:30									
14:00									
14:30									
15:00									
15:30									
16:00									
16:30									
17:00									
17:30									
18:00									
18:30									
19:00									
19:30									
20:00									
20:30									
21:00									
21:30									
22:00									
22:30									
23:00									
23:30									
Gesamt:									